

2026.04.29.
Kalocsa

VÁLLALKOZÓ NŐK KLUBJA

*Munkahelyi stressz és kezelése –
időgazdálkodás vállalkozó nőként*



A Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara
tisztelttel meghívja Önt a kalocsai képvisellete által szervezett

VÁLLALKOZÓ NŐK KLUBJA

rendezvényére, amelynek témája

Munkahelyi stressz és kezelése – időgazdálkodás vállalkozó nőként

Előadó: **Puskás Hajnalka**, geográfus-közgazdász, tréner, business coach

Tematika:

- Hogyan kezeljük a bennünk keletkező feszültségeket vállalkozó nőként?
- Hogyan segít a stresszoldásban a helyes időgazdálkodás?

Időpont: **2026. április 29., szerda, 09:30–12:00 óra**

Helyszín: **BKMKIK kalocsai képviselétének rendezvényterme, 6300 Kalocsa, Búzapiac tér 10.**

Az előadás egy rendezvénysorozat második állomása, ahol a továbbiakban feldolgozásra kerülnek még olyan témák, mint:

- Az első előadáson feldolgozott: Hogyan kommunikáljunk vállalkozó nőként?
- Munkahely vs. magánélet
- Hatékony együttműködés, közös célok definiálása vállalkozó nőként az üzleti életben

A rendezvényen történő részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött. A jelentkezők száma korlátozott. Kérjük mielőbb, de legkésőbb **2026. április 27-ig** jelezzék részvételüket az alábbi linken:

JELENTKEZÉS

A rendezvény a Vállalkozásfejlesztési Program része, amely a Nemzetgazdasági Minisztérium NGM_SZERZ/430-3/2025 sz. projektjének támogatásából valósul meg, és amellyel szeretnénk a vállalkozások fejlődését az állandóan változó gazdasági környezetben, a továbbiakban is aktívan támogatni.

További információ:

Mészáros Mónika
képviseletvezető – Kalocsa
+36 70 930 1802

meszaros.monika@bkmkik.hu